

# THỰC TRẠNG VÀ TIỀM NĂNG PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG TẠI PHƯỜNG CHÂU KHÊ THÀNH PHỐ TỪ SƠN, TỈNH BẮC NINH

Lê Văn Mạnh<sup>(1)</sup>

## Tóm tắt:

Sử dụng phương pháp tổng hợp tài liệu và điều tra đánh giá thực trạng các yếu tố đảm bảo phát triển phong trào TDTT quần chúng tại phường Châu Khê, thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh thông qua các tiêu chí: Cơ sở vật chất, kinh phí, các hoạt động thi đấu TDTT, nhu cầu tập luyện TDTT của người dân và khả năng phát triển các môn thể thao cho thấy, phong trào tập luyện TDTT tại phường Châu Khê đã thu hút được sự tham gia đông đảo của quần chúng nhân dân ở mọi lứa tuổi, đối tượng, nhận thức của người dân về TDTT và phát triển phong trào là đúng đắn. Với những điều kiện hiện có, phường Châu Khê rất có tiềm năng phát triển các môn thể thao như Bóng chuyền hơn, Bơi lội, Bóng bàn, Cầu lông, Vật.

**Từ khóa:** Thực trạng, tiềm năng, TDTT quần chúng, Châu Khê, Từ Sơn, Bắc Ninh.

## Current status and potential for the development of public sports movement in Chau Khe ward, Tu Son city, Bac Ninh province

### Summary:

We have implemented document synthesis and investigation methods in order to evaluate the current situation of factors, which ensure the development of the public sports movement in Chau Khe ward, Tu Son city, Bac Ninh province. The evaluation was done through the following criteria: facilities, expenditure, sports competition activities, people's demand in sports and sports development possibilities. The obtained result showed that the sports movement in Chau Khe ward has attracted the participation of many people of all ages. People's awareness about sports and movement development are correct. Along with the existing conditions, Chau Khe ward has great potential to develop sports such as volleyball, swimming, table tennis, badminton, wrestling.

**Keywords:** current status, potential, public sport, Chau Khe, Tu Son, Bac Ninh.

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong những năm qua, sự nghiệp TDTT Việt Nam, trong đó có phong trào TDTT quần chúng đã có bước phát triển và tiến bộ rõ rệt. Nhiều cuộc vận động lớn được hình thành, thu hút hàng chục triệu người tham gia, điển hình là cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” được phát động trên cả nước, gắn liền với phong trào toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa do Chính phủ trực tiếp chỉ đạo.

Phường Châu Khê, thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh là một trong những địa phương có nhiều làng nghề truyền thống, kinh tế tương đối

phát triển trong khu vực. Việc tìm hiểu, đánh giá thực trạng phong trào tập luyện TDTT quần chúng trên địa bàn phường Châu Khê và tìm ra những yếu tố làm hạn chế và những tiềm năng để phát triển phong trào TDTT là cơ sở thực tiễn để đề xuất những giải pháp phù hợp, góp phần nâng cao đời sống thể chất, tinh thần của người dân trên địa bàn là một nhiệm vụ có tính cấp thiết, có ý nghĩa nhân văn và thực tiễn cao.

## PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu đã sử dụng các phương pháp: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp quan sát, phương pháp phỏng vấn và phương pháp toán học thống kê.

<sup>(1)</sup>ThS, Khoa QSVT-TDĐT - Học viện An ninh Nhân dân; Email: levanmanh1810@gmail.com

**KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN**

**1. Thực trạng phong trào TDTT quần chúng phường Châu Khê, thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh**

Để đánh giá phong trào TDTT quần chúng phường Châu Khê, chúng tôi sử dụng 06 tiêu chí qui định tại Thông tư số: 01/2019/TT-

BVHTTDL và so sánh với phong trào TDTT quần chúng toàn quốc và phong trào phường Đình Bảng, là phường có các điều kiện và có phong trào TDTT quần chúng được đánh giá là tốt nhất của thành phố Từ Sơn trong nhiều năm qua. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

**Bảng 1. Thực trạng sự phát triển phong trào TDTT quần chúng phường Châu Khê, thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh**

TT	Tiêu chí	Toàn quốc	Phường Châu Khê		Phường Đình Bảng	
			Số lượng	%	Số lượng	%
1	Tiêu chí số người tập TDTT thường xuyên	34.54%	5647/19816	28.50	6693/20087	33.30
2	Tiêu chí số gia đình thể thao	25.40%	1030/5150	20.00	1097/5223	21.00
3	Tiêu chí về số cộng tác viên TDTT	0.07%	7	0.035	8	0.04
4	Tiêu chí số câu lạc bộ TDTT	73.000	15		17	
5	Tiêu chí số công trình thể thao	115.693	11		17	
6	Tiêu chí số giải thể thao tổ chức hàng năm	50.000	3		5	

Qua bảng 1 cho thấy: Khi so sánh với chỉ tiêu đạt được trên toàn quốc và phường Đình Bảng cho thấy, tất cả 06 chỉ tiêu đánh giá mức độ phát triển phong trào TDTT quần chúng tại phường Châu Khê đều thấp hơn. Số người tập luyện thường xuyên mới chỉ đạt ở mức 28.5% so với chỉ tiêu toàn quốc và phường Đình Bảng tương ứng là 33.3 đến 34.54%; Số gia đình thể thao chỉ đạt được 20% thấp hơn nhiều so với toàn quốc (25.4%) và phường Đình Bảng (21%); về tiêu chí cộng tác viên cũng vậy, mới đạt được có 0.035% so với phường Đình bảng và toàn quốc tương ứng là 0.04% đến 0.07%. Về số CLB và số công trình thể thao hiện nay vẫn còn ít, chưa đáp ứng được đầy đủ nhu cầu tập luyện của người dân; Về số giải thể thao tổ chức hàng năm, phường Châu Khê mới tổ chức được 3 giải, đó là con số quá ít so với một phường có số lượng dân đông thứ 2 của thành phố Từ Sơn.

Từ các kết quả khảo sát thống kê có thể nhận thấy phong trào TDTT quần chúng của phường

Châu Khê chưa được quan tâm đúng mức, chưa phát triển tương xứng với tiềm năng và nhu cầu của người dân, phong trào TDTT còn kém so với các phường lân cận và sự phát triển trên toàn quốc.

**2. Tiềm năng phát triển phong trào TDTT quần chúng ở phường Châu Khê**

Để đánh giá tiềm năng phát triển phong trào TDTT quần chúng, chúng tôi đã tiến hành khảo sát và dựa trên kết quả phân tích các yếu tố tiềm năng cơ bản, bao gồm cả yếu tố khách quan và chủ quan. Đó là các yếu tố chính đảm bảo cho sự phát triển phong trào TDTT quần chúng một cách bền vững, gồm: cơ sở vật chất, kinh phí dành cho hoạt động TDTT trong những năm gần đây, nhu cầu tập luyện TDTT của người dân và tiềm năng phát triển các môn thể thao của phường Châu Khê.

**2.1. Cơ sở vật chất phục vụ phong trào TDTT quần chúng**

Từ kết quả phỏng vấn các cán bộ của Phường và kết quả quan sát điều tra về điều kiện cơ sở vật chất, sân bãi được trình bày tại bảng 2.

**Bảng 2. Điều kiện cơ sở vật chất, sân bãi TDTT phường Châu Khê thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh**

STT	Loại sân	Số lượng	Tên gọi	Chất lượng			
				Tốt	Khá	Trung bình	Kém
1	Nhà Văn hóa (dùng cho tập luyện các môn như: Cầu lông, Bóng chuyền, Bóng bàn, võ...)	6	Nhà	-	-	6	-
2	Bóng đá mini	2	Sân	-	-	2	-
3	Bóng bàn	6	Bàn	-	4	1	1
4	Vật	1	Sới	-	-	-	1
5	Bơi	2	Bể	-	-	1	1

Qua bảng 2 cho thấy:

Mỗi khu phố trong phường đều có Nhà Văn hóa được dùng để tập luyện các môn thể thao như Bóng chuyền, Bóng bàn, Cầu lông, Võ... Tuy vậy, khi tập luyện Nhà văn hóa chỉ đáp ứng được 2 sân để tập luyện, không thể tập luyện nhiều môn cùng lúc. CSVC còn hạn chế bởi cả số lượng và chất lượng, hơn thế chưa đa dạng để triển khai đa dạng các môn thể thao. Các công trình phục vụ thể thao được đưa vào sử dụng từ năm 2010 và có bề ngoài khá là khang trang nhưng rất nhiều hạng mục đã xuống cấp như: Hệ thống sàn, mặt sân cỏ, điện chiếu sáng không đủ độ sáng, mái che đã thấm dột nhiều nơi đã ảnh hưởng rất lớn đến chất lượng tập luyện. Do vậy, có thể đánh giá chung là CSVC chưa đáp ứng đủ nhu cầu luyện tập TDTT của đông đảo quần chúng nhân dân. Tuy vậy về tổng thể, CSVC hiện có cũng đã đáp ứng được một phần nhu cầu luyện tập TDTT của người dân sở tại, đáp ứng được tiêu chí cơ bản của thiết chế

TDTT cơ sở, là cơ sở bước đầu để phát triển phong trào.

**2.2. Thực trạng kinh phí dành cho hoạt động TDTT**

Kinh phí là yếu tố có ảnh hưởng rất lớn đến phong trào TDTT. Kết quả điều tra nguồn kinh phí dành cho công tác TDTT được trình bày tại bảng 3.

Qua số liệu ở bảng 3 cho thấy kinh phí đầu tư cho các khu phố trên địa bàn phường Châu Khê còn rất khiêm tốn và hạn chế. Mặc dù theo các năm, nguồn kinh phí có tăng hơn nhưng không đáng kể. Mặt khác, khi trao đổi với người dân chúng tôi được biết dụng cụ trang thiết bị ở khu phố đều do người dân tự bỏ tiền ra để mua và tìm ra các bài tập đơn giản nhưng có hiệu quả cao để đỡ tốn kém chi phí, đặc biệt là các khu phố còn nhiều khó khăn như Đồng Phúc, Song Tháp vì vậy đã ảnh hưởng không nhỏ tới việc phát triển phong trào TDTT quần chúng trên địa bàn phường Châu Khê.

**Bảng 3. Kinh phí dành cho công tác TDTT của các khu phố trong phường Châu Khê (triệu VNĐ)**

STT	Khu phố	Năm		
		2014	2015	2016
1	Trịnh Nguyễn	10.5	12.3	14.1
2	Trịnh Xá	10	11.9	13.7
3	Đa Vạn	10.2	12.5	13.9
4	Đa Hội	10.6	11.5	13
5	Song Tháp	8.4	10.8	12.4
6	Đồng phúc	7.5	9.3	10.8

Tuy nhiên cũng có thể nhận thấy tiềm năng phát triển dựa trên những đóng góp của quần chúng cả về kinh tế lẫn trí lực trong việc phát triển phong trào TDTT quần chúng theo hướng xã hội hóa TDTT của Đảng và Nhà nước đã đề ra. Đây là một lợi thế, một sức mạnh hết sức to lớn của quần chúng xuất phát từ nhận thức đúng đắn của người dân, nếu có được các giải pháp phù hợp sẽ phát huy hiệu quả cao.

### 2.3. Nhu cầu tập luyện các môn thể thao của người dân phường Châu Khê

Nhu cầu tập luyện TDTT của người dân là một yếu tố tâm lý được xuất phát từ nhận thức

đúng đắn của người dân. Nhu cầu cao sẽ thúc đẩy con người xác định động cơ đúng đắn và tìm ra các giải pháp khắc phục những khó khăn, hạn chế hiện tại để thỏa mãn nhu cầu. Việc xác định đúng nhu cầu tập luyện các môn thể thao còn là cơ sở thực tiễn để lựa chọn môn thể thao phù hợp, là một cơ sở để triển khai các giải pháp thành công. Khảo sát nhu cầu tập luyện TDTT của người dân phường Châu Khê được tiến hành thông qua phiếu phỏng vấn trên diện rộng. Tổng số phiếu phát ra: 200; Tổng số phiếu thu về: 200. Nhu cầu được xác định theo 04 mức. Kết quả thống kê được trình bày tại bảng 4.

**Bảng 4. Thực trạng nhu cầu tập luyện các môn thể thao của người dân phường Châu Khê, thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh (n=200)**

STT	Môn	Nhu cầu tập luyện TDTT của người dân							
		Nhu cầu rất cao		Nhu cầu cao		Nhu cầu ít		Không có nhu cầu	
		$m_i$	%	$m_i$	%	$m_i$	%	$m_i$	%
1	Cầu lông	85	42.50	70	35.00	30	15.00	15	7.50
2	Bóng đá	111	55.50	50	25.00	30	15.00	9	4.50
3	Bóng chuyền hơi	120	60.00	45	22.50	25	12.50	10	5.00
4	Bóng bàn	60	30.00	40	20.00	30	15.00	70	35.00
5	Bóng rổ	30	15.00	35	17.50	85	42.50	50	25.00
6	Bơi	65	32.50	75	37.50	40	20.00	20	10.00
7	Vật	20	10.00	40	20.00	55	27.50	105	52.50
Số người lựa chọn		491		355		295		279	
%		245.5		214.5		147.5		139.5	

Qua bảng 4 cho thấy, nhu cầu tập luyện các môn thể thao của người dân phường Châu Khê rất cao, đa dạng. Tuy vậy có thể nhận thấy các môn thể thao có nhu cầu tập luyện cao là những môn có tính truyền thống của địa phương như: Bóng đá, Bóng chuyền hơi, Cầu lông và Bơi. Đây là những môn thể thao dễ chơi và phù hợp với nhiều đối tượng, có tác dụng phát triển thể lực và tính giải trí cao để nâng cao sức khỏe tâm thần cho người dân. Như vậy có thể thấy rằng nhận thức của người dân về vai trò của tập luyện TDTT thể thao là khá tốt, là một cơ sở tiềm năng cho việc triển khai các giải pháp một cách thuận lợi và đạt hiệu quả cao trong thực tiễn.

### 2.4. Kết quả khảo sát tiềm năng phát triển các môn thể thao của phường Châu Khê

Kết hợp với kết quả đánh giá nhu cầu tập luyện các môn thể thao của người dân, để có thêm căn cứ trong việc xác định các môn thể thao ưu thế phục vụ công tác phát triển phong trào TDTT quần chúng tại địa bàn trong thời gian tới, chúng tôi phỏng vấn 50 cán bộ quản lý của phường và các khu phố trên địa bàn về các môn thể thao có khả năng phát triển ở phường Châu Khê trong những năm tới. Kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 5.

Kết quả ở bảng 5 cho thấy, phường Châu Khê có khả năng phát triển được nhiều môn thể thao,

**Bảng 5. Kết quả phỏng vấn xác định các môn thể thao có khả năng phát triển ở phường Châu Khê trong những năm tới (n = 50)**

STT	Môn thể thao	Khả năng phát triển					
		Cao		Trung bình		Thấp	
		m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%
1	Bóng bàn	30	60	15	30	5	10
2	Bóng rổ	5	10	7	14	10	20
3	Bóng chuyền hơi	25	50	10	20	15	30
4	Cầu lông	23	46	17	35	10	20
5	Bơi lội	40	80	8	16	2	4
6	Quần vợt	13	26	19	38	18	36
7	Võ	2	4	23	46	25	50
8	Vật	25	50	22	44	3	6
9	Đá Cầu	12	24	9	18	29	58

nếu được quan tâm đầu tư đúng mức thì phong trào TDTT phường Châu Khê sẽ phát triển mạnh mẽ, toàn diện và bền vững. Các môn thể thao có thể phát triển mạnh trong phong trào TDTT quần chúng những năm tới là Bóng bàn, Bóng chuyền hơi, Cầu lông, Bơi lội, Vật đây là các môn thể thao có trên 50% số phiếu đồng ý. Kết quả lựa chọn của đối tượng quản lý cũng cho thấy một kết quả tương đồng với nhu cầu và nguyện vọng của người dân. Có thể xem đây là một điều kiện thuận lợi của phường Châu Khê trong việc phát triển phong trào TDTT quần chúng những năm tới.

**KẾT LUẬN**

Phong trào tập luyện TDTT của phường Châu Khê trong những năm gần đây đã phát triển có chuyên biến và tiến bộ đáng kể, thu hút được đông đảo quần chúng nhân dân tham gia ở mọi đối tượng, mọi lứa tuổi. Tuy nhiên phong trào tập luyện TDTT vẫn còn nhiều hạn chế do đầu tư kinh phí, cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ chưa đáp ứng nhu cầu tập luyện của nhân dân.

Kết hợp với kết quả khảo sát đồng thời về nhu cầu tập luyện và tiềm năng phát triển các môn thể thao quần chúng đã cho thấy ở phường Châu Khê rất có tiềm năng phát triển các môn thể thao như Bóng chuyền hơi, Bơi lội, Bóng bàn, Cầu lông, Vật.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Nguyễn Ngọc Kim Anh (2013), “Nghiên cứu phát triển TDTT quần chúng xã, bản vùng đồng bào dân tộc thiểu số Tây Bắc”, *Luận án tiến sĩ giáo dục học, Viện Khoa học TDTT, Hà Nội.*
2. Trần Kim Cương (2009), “Nghiên cứu những giải pháp phát triển các loại hình CLB TDTT cơ sở trong điều kiện phát triển kinh tế xã hội ở tỉnh Ninh Bình”, *Luận án tiến sĩ khoa học giáo dục, Viện khoa học TDTT, Hà Nội.*
3. Phạm Tuấn Hiệp (2012), “Duy trì và phát triển loại hình tập luyện thể dục thể thao dựa vào phúc lợi xã hội ở xa, phường, thị trấn của tỉnh Bắc Ninh”, *Luận án tiến sĩ khoa học giáo dục, Viện Khoa học TDTT, Hà Nội.*

**(Bài nộp ngày 12/9/2022, phản biện ngày 8/10/2022, duyệt in ngày 2/12/2022)**

## **LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**

### **2. TRƯƠNG QUỐC UYÊN**

Đảng Cộng sản Việt Nam đề ra đường lối Thể dục thể thao các giai đoạn đầu thế kỷ XXI

**Truong Quoc Uyen**

The Communist Party of Vietnam sets out the line of Sports in the early stages of the 21st century

## **BÀI BÁO KHOA HỌC**

### **PHẦN 1.**

## **QUẢN LÝ THỂ DỤC THỂ THAO VÀ THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG**

### **6. NGUYỄN VĂN PHÚC; NGUYỄN VĂN TUẤN**

Thực trạng quản trị rủi ro trong hoạt động Thể dục thể thao ở Việt Nam

**Nguyen Van Phuc; Nguyen Van Tuan**

The current situation of risk management in sport activities in Vietnam

### **10. ĐINH QUANG NGỌC; NGUYỄN NGỌC TUẤN; NGUYỄN VĂN TUẤN**

Thực trạng môi trường văn hóa ở cơ sở tập luyện thể thao tại Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia Đà Nẵng từ góc độ văn hóa phi vật thể

**Dinh Quang Ngoc; Nguyen Ngoc Tuan; Nguyen Van Tuan**

Actual situation of sports training facilities' cultural environment at the Danang National Sports Training Center from the perspective of intangible culture

### **15. NGUYỄN NHƯ QUỲNH; ĐẶNG HOÀI AN; NGÔ HỮU THẮNG**

Thực trạng thời gian tập luyện và công tác quản lý sinh hoạt nội vụ của vận động viên tại Trung tâm đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Nhu Quynh; Dang Hoai An; Ngo Huu Thang**

Situation of athletes' management in internal activities at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

### **20. LÊ VĂN MẠNH**

Thực trạng và tiềm năng phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng tại phường Châu Khê, Thành phố Từ Sơn, Tỉnh Bắc Ninh

**Le Van Manh**

Current status and potential for the development of public sports movement in Chau Khe ward, Tu Son city, Bac Ninh province

### **25. LÝ ĐỨC TRƯỜNG; CHU THỊ MINH**

Giải pháp nâng cao thể lực cho sinh viên năm thứ hai Học viện Âm nhạc Quốc gia Việt Nam

**Ly Duc Truong; Chu Thi Minh**

Solutions to improve physical fitness for second-year students at the Vietnam National Academy of Music

### **30. NGUYỄN VĂN HÒA; NGUYỄN TIẾN SƠN**

Kết quả thực hiện chương trình môn học Giáo dục Quốc phòng An ninh năm học 2021-2022 tại Trung tâm Giáo dục Quốc phòng an ninh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Van Hoa; Nguyen Tien Son**

Results in implementing the National Defense and Security Education subject program in the school year 2021-2022 at the Center for National Defense and Security Education, Bac Ninh Sports University

### **37. LƯƠNG THỊ HÀ**

Biện pháp phát triển phong trào tập luyện Thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Ngành Sư phạm Mầm non Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Luong Thi Ha**

Measures to develop the students' extracurricular sports movement in the Faculty of Kindergarten Education, Hanoi National University of Education

### **41. TRỊNH THỊ BẢN**

Thực trạng tập luyện TDTT ở người cao tuổi tại huyện Hưng Nguyên, tỉnh Nghệ An

**Trinh Thi Ban**

Actual situation of sports practice of the elderly in Hung Nguyen district, Nghe An province

### **44. NGUYỄN THỊ THÙY DƯƠNG; NGUYỄN THỊ VIỆT ANGA; NGUYỄN VĂN HẢI; PHẠM THANH TÙNG; NGUYỄN KHẮC DƯỢC**

Thực trạng chất lượng giấc ngủ của người cao tuổi khu phố Mới, Trang Hạ, Từ Sơn, Bắc Ninh

**Nguyen Thi Thuy Duong; Nguyen Thi Viet Nga; Nguyen Van Hai; Pham Thanh Tung; Nguyen Khac Duoc**

Current situation of the elderly's sleep quality in Pho Moi, Trang Ha, Tu Son, Bac Ninh

### **48. VŨ QUỲNH NHƯ; NGUYỄN ĐĂNG ĐIỆP**

Giải pháp đáp ứng nhu cầu xã hội trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Điền kinh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

**Vu Quynh Nhu; Nguyen Dang Diep**

Solutions to satisfy social requirements in educating Bachelor in Athletics, Physical Education and Sports major at Bac Ninh Sports University until 2025 with a vision to 2030

### **53. TRẦN QUỐC HÙNG; ĐẬU ANH TUẤN; NGUYỄN VĂN LUẬN**

Cơ sở xây dựng các môn thể thao dân tộc vào chương trình Giáo dục thể chất cho học sinh, sinh viên trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng

**Tran Quoc Hung; Dau Anh Tuan; Nguyen Van Luan**

Scientific basis for immigrating ethnic sports into the Physical Education program for pupils and university students in Lam Dong province

### **57. VŨ CHUNG THUY; MAI THỊ BÍCH NGỌC; NGUYỄN THANH TÙNG**

Thực trạng mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội của nguồn nhân lực cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Võ – Quyền anh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn 2015-2019

**Vu Chung Thuy; Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thanh Tung**

Status of social demand satisfaction of human resources having Bachelor's degree in Martial Arts - Boxing major at the Bac Ninh Sports University in the period 2015-2019

**61. DƯƠNG THÁI BÌNH**

Định hướng đổi mới chương trình môn học Giáo dục thể chất cho sinh viên không chuyên Trường Đại học Hồng Đức theo hướng đào tạo hướng dẫn viên Thể dục thể thao cấp cơ sở

**Duong Thai Binh**

Orientation to innovate the Physical Education curriculum for non-PE specialized students at Hong Duc University in the direction of training root-level sports instructors

**66. PHẠM ĐỨC VIỄN**

Thực trạng nội dung chương trình đào tạo cử nhân Ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Tây Bắc

**Pham Duc Vien**

The current situation of Bachelor's degree training program content in Physical Education major at the Tay Bac University

**70. LÊ THỊ THANH THỦY; NGUYỄN TRỌNG BÓN; LƯU XUÂN THÁI**

Thực trạng nguồn nhân lực cử nhân TDTT chuyên ngành Bóng ném, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Le Thi Thanh Thuy; Nguyen Trong Bon; Luu Xuan Thai**

The current situation of human resources having Bachelor's degree in Handball major at the Bac Ninh Sports University

**77. TRƯƠNG ĐỨC THẮNG; NGUYỄN THỊ THÙY DƯƠNG; NGUYỄN SONG TUẦN HẢI**

Thực trạng kết quả đào tạo cử nhân ngành Y sinh học Thể dục thể thao tại Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Truong Duc Thang; Nguyen Thi Thuy Duong; Nguyen Song Tuan Hai**

The actual results in the Bachelor degree Education program in the Biomedicine and Sports major at Bac Ninh Sports University

**80. MAI THỊ BÍCH NGỌC; PHAN ĐỨC THẮNG**

Xu hướng phát triển và dự báo nhu cầu nguồn nhân lực cử nhân TDTT chuyên ngành Võ – Quyền Anh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn 2025 tầm nhìn 2030

**Mai Thi Bich Ngoc; Phan Duc Thang**

Development tendency and demand forecast for human resources having Bachelor's degree in Martial Arts - Boxing major at the Bac Ninh Sports University in the period 2025 with a vision to 2030

## PHẦN 2. GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO TRƯỜNG HỌC

**85. NGUYỄN MỸ VIỆT**

Thực trạng trình độ thể lực của học sinh các trường Trung học phổ thông trên địa bàn thành phố Tuyên Quang

**Nguyen My Viet**

The current state of physical fitness levels of high school students in Tuyen Quang city

**89. LƯƠNG LÊ NGỌC HẢI; LÊ QUỐC VIỆT; PHAN TRUNG KIÊN**

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên đội Bóng đá Trường Đại học Kinh tế Quốc Dân

**Luong Le Ngoc Hai; Le Quoc Viet; Phan Trung Kien**

Selection of exercises in order to develop speed endurance for male students in the National Economics University's football team

### 93. HOÀNG THỊ THÙY TRANG

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới hiệu quả huấn luyện kỹ thuật nhảy ném rổ cự ly xa của nam sinh viên Đội tuyển Bóng rổ Trường Đại học Điện lực

**Hoang Thi Thuy Trang**

Actual situation of factors affecting the training effectiveness of long-distance ball shooting technique for male students in Electric Power University's basketball team

### 97. NGÔ VĂN MẠNH

Lựa chọn biện pháp giáo dục định hướng giá trị lối sống cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

**Ngo Van Manh**

Choosing educational value-oriented lifestyle solutions for students at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

### 104. NGUYỄN VĂN TRUNG

Thực trạng công tác giáo dục thể chất tại Học viện An ninh nhân dân

**Nguyen Van Trung**

The current situation of physical education works at the People's Security Academy

### 110. NGUYỄN KIÊM SAO; CHU ĐỨC HIỀN; NGUYỄN VĂN QUANG

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho sinh viên học phần tự chọn Taekwondo Trường Đại học Kinh tế Quốc Dân

**Nguyen Kiem Sao; Chu Duc Hien; Nguyen Van Quang**

Choosing exercises to develop general physical strength for students in Martial Arts - Taekwondo class at the National Economics University

### 114. HÀ MẠNH HƯNG

Tìm hiểu thực trạng hoạt động tự nghiên cứu khoa học của sinh viên K67 Khoa Giáo dục thể chất – trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Ha Manh Hung**

Research on the status of self-research activities of K67 students at the Faculty of Physical Education - Hanoi National University of Education

### 119. CHU XUÂN TIẾN

Thực trạng và nguyên nhân ảnh hưởng đến trình độ thể lực chung của nữ sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

**Chu Xuan Tien**

Situation and causes affecting the general fitness level of female students at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

### 123. NGUYỄN XUÂN HƯƠNG

Thực trạng công tác giảng dạy và hiệu quả thực hiện kỹ thuật đánh bóng gậy sắt trung bình của sinh viên chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Xuan Huong**

The current situation of teaching activities and the effectiveness of performing the ball hitting technique using medium iron bat of Golf-majoring students at Bac Ninh Sports University

### 128. VŨ THANH TÙNG

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ sức mạnh tốc độ cho nam học viên câu lạc bộ Karate Học viện An ninh nhân dân

**Vu Thanh Tung**

Developing standards used in assessing speed strength for male students at the Karate club, People's Security Academy

**131. ĐINH VĂN HẠNH**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn Võ thuật Công an nhân dân cho nam học viên Học viện An ninh nhân dân

**Dinh Van Hanh**

Selecting and applying exercises to develop professional physical strength in Martial Arts subject for male students of People's Security Academy

**136. PHẠM TRƯỜNG NAM; HÀ THỊ LIÊN**

Thực trạng phong trào tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của Học viện Thanh thiếu niên Việt Nam – phân viện Miền Nam

**Pham Truong Nam; Ha Thi Lien**

The reality of the extracurricular sports movement of the Vietnam Youth Academy - Southern branch

**141. CAO NGỌC THÀNH**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao trình độ tập luyện môn Bóng rổ cho sinh viên Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

**Cao Ngoc Thanh**

Selecting and applying exercises in order to improve the level of skills in basketball training for students majoring in Physical Education at the Hong Duc University

**145. NGÔ QUANG TRUNG; ĐỖ THỊ THU THÚY**

Đề xuất biện pháp nâng cao hứng thú trong giờ học Giáo dục thể chất cho sinh viên chuyên ngành ngôn ngữ Anh Học viện Tài chính Hà Nội

**Ngo Quang Trung; Do Thi Thu Thuy**

Proposing measures to increase interest in Physical Education classes for students majoring in English Language at the Hanoi Academy of Finance

**150. VŨ THANH TÙNG**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam học viên câu lạc bộ Karate Học viện An ninh nhân dân

**Vu Thanh Tung**

Selecting and applying speed strength development exercises for male students at the Karate Club, People's Security Academy

**154. VÕ XUÂN THỦY; NGUYỄN MẠNH HÙNG; NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG**

Nâng cao năng lực dạy học thực hành môn Giáo dục thể chất theo hướng tiếp cận năng lực người học cho sinh viên Khoa Thể dục thể thao, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

**Vo Xuan Thuy; Nguyen Manh Hung; Nguyen Duc Truong**

Improving the teaching Physical Education proficiency in terms of practice, which follows the learner's ability approach, for students at the Faculty of Physical Education, University of Education - Thai Nguyen University

**158. LÊ VƯƠNG ANH; NGUYỄN DANH NAM**

Xây dựng tiêu chuẩn kiểm tra – đánh giá kết quả học tập thực hành cho sinh viên năm thứ nhất và năm thứ hai chuyên ngành Bóng bàn, Ngành Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Le Vuong Anh; Nguyen Danh Nam**

Developing standards in testing and assessing learning outcomes in terms of practice for first- and second-year students majoring in Table Tennis and Sports Training at the Bac Ninh Sports University

### 162. TRẦN XUÂN GIANG

Thực trạng Chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông của sinh viên Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

#### Tran Xuan Giang

Current situation of students' badminton extracurricular course at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

### 167. TRẦN THỊ HỒNG VIỆT

Hiệu quả ứng dụng các phương tiện hỗ trợ trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản môn Bóng bàn cho sinh viên không chuyên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### Tran Thi Hong Viet

Effectiveness of applying teaching-aids in teaching basic table tennis techniques for non-PE specialized students at the Bac Ninh Sports University

### 173. TÓNG THỊ THU HIỀN; ĐÀO VĂN THĂNG

Ứng dụng biện pháp nâng cao hiệu quả dạy và học môn học Quản lý hành chính nhà nước cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### Tong Thi Thu Hien; Dao Van Thang

Applying measures to improve the teaching and learning efficiency in the State Administration subject for students at the Bac Ninh Sports University

### 178. NGUYỄN DUY HÙNG

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

#### Nguyen Duy Hung

The current situation of factors affecting the extracurricular sports movement of non-PE specialized students at the Hong Duc University

### 183. NGHIÊM THỊ GIANG; NGUYỄN TIẾN CHUNG; NGUYỄN VĂN THẠCH

Lựa chọn bài tập thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên ngành Vật năm thứ ba Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### Nghiem Thi Giang; Nguyen Tien Chung; Nguyen Van Thach

Selecting exercises in order to develop professional fitness for third-year male students majoring in Wrestling, Sport Training at the Bac Ninh Sports University

### 187. PHẠM CAO CƯỜNG

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp

#### Pham Cao Cuong

Selecting and applying exercises to develop professional fitness for male students in the Badminton club, University of Economics and Technical Industry

### 191. NGÔ THỊ THANH XUÂN

Ứng dụng biện pháp nâng cao kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### Ngo Thi Thanh Xuan

Applying measures to improve student's soft skills at the Bac Ninh Sports University

### 197. VŨ MINH TÂN

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên Câu lạc bộ Bóng rổ Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp

**Vu Minh Tan**

Choosing and implementing exercises in order to develop speed strength for male students in the Basketball club, University of Economics and Technical Industry

**201. NGUYỄN XUÂN TRỌNG**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên Ngành Du lịch Trường Đại học Hồng Đức

**Nguyen Xuan Trong**

Choosing exercises to develop female students' general fitness at the Faculty of Tourism, Hong Duc University

**205. NÔNG VĂN ĐÔNG**

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

**Nong Van Dong**

Choosing exercises to develop speed strength for male students in the Badminton club, University of Information and Communication Technology – Thai Nguyen University

**209. NGUYỄN THÀNH LONG**

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển thể lực chuyên môn nội dung Nhảy xa cho nam sinh viên chuyên ngành Điền kinh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Thanh Long**

Selecting exercises and evaluating the effectiveness of those exercises in developing professional physical strength in long jumping for male students majoring in Athletics, Bac Ninh Sports University

**214. LÊ THỊ GIANG**

Thực trạng hoạt động tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Ngành Sư phạm Mầm non Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Le Thi Giang**

The current situation of students' extracurricular sports activities at the Faculty of Kindergarten Education, Hanoi National University of Education

**221. NGUYỄN THỊ DIỆP LY**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên năm thứ nhất Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

**Nguyen Thi Diep Ly**

Selecting general physical development exercises for freshmen majoring in Physical Education, Hong Duc University

**226. ĐỒNG THỊ BÍCH HỒNG**

Lựa chọn và ứng dụng phương pháp tự học nhằm nâng cao hiệu quả học tập môn Lý luận và phương pháp Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Dong Thi Bich Hong**

Selecting and applying self-study methods to improve the students' efficiency in learning the Theory and Methodology of Physical Education subject at Bac Ninh Sports University

**229. NGÔ HẢI HƯNG; NGÔ TRUNG DŨNG**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

## **BÀI BÁO KHOA HỌC**

### **Ngo Hai Hung; Ngo Trung Dung**

Developing standards to evaluate the effectiveness of forehand and backhand topspin technique of freshmen majoring in Tennis at Bac Ninh Sports University

### **232. NGUYỄN TIẾN THẮNG**

Thực trạng công tác dạy học môn Võ thuật Công An Nhân dân cho Học viên Trường Cao đẳng Cảnh sát Nhân dân I

#### **Nguyen Tien Thang**

The current situation in teaching People's Police Martial Arts to students at the People's Police College I

### **238. NGÔ GIANG NAM**

Lựa chọn giải pháp phát triển phong trào thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Y khoa Vinh

#### **Ngo Giang Nam**

Choosing solutions to develop students' extracurricular sports movements at Vinh Medical University

### **243. VŨ CÔNG LÂM; TRẦN THỊ NHU; TRẦN DUY THÀNH**

Ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ đòn đá phản tống sau cho nam học sinh Đội tuyển Taekwondo Trường Trung học phổ thông Bình Thanh, Kiến Xương, Thái Bình

#### **Vu Cong Lam; Tran Thi Nhu; Tran Duy Thanh**

Application of exercises developing male student's speed strength in back kick in Taekwondo team, Binh Thanh High School, Kien Xuong, Thai Binh

### **247. NGUYỄN VĂN THẠCH; NGUYỄN THỊ KIM NGA**

Thực trạng và nguyên nhân dẫn đến các lỗi sai thường mắc trong thực hiện kỹ thuật tấn công khu vực trên lưới của sinh viên Chuyên ngành Cầu lông Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Nguyen Van Thach; Nguyen Thi Kim Nga**

The current situation and causes of students' common mistakes in the implementing on-net attack technique in Badminton major, Department of Physical Education, Bac Ninh Sports University

### **251. LÊ QUANG CHUNG**

Ứng dụng Tổ hợp bài tập Thể dục Aerobic nhằm nâng cao thể lực cho nữ sinh viên Ngành Quản trị Kinh doanh – Khách sạn nhà hàng Trường Đại học Khánh Hòa

#### **Le Quang Chung**

Application of aerobic exercise combination to improve fitness for female students in the Faculty of Business Administration - Hotel and Restaurants, Khanh Hoa University

### **255. PHẠM TUẤN HIỆP; LỘC ĐÌNH CƯƠNG; NGUYỄN XUÂN TUẤN**

Đề xuất biện pháp khai thác hiệu quả Internet và mạng xã hội phục vụ hoạt động học tập cho sinh viên hệ chính quy Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Pham Tuan Hiep; Loc Dinh Cuong; Nguyen Xuan Tuan**

Proposing measures to effectively exploit the Internet and social networks to serve learning activities for regular students at Bac Ninh Sports University

### **260. NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG; VŨ XUÂN THỦY; NGUYỄN THÀNH TRUNG**

Thực trạng năng lực thích ứng nghề nghiệp của sinh viên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

**Nguyen Duc Trung; Vo Xuan Thuy; Nguyen Thanh Trung**

The current situation of career adaptability capacity of students majoring in Physical Education, Thai Nguyen University of Education

**267. CHU VƯƠNG THÌN; TRẦN VĂN HƯNG**

Ứng dụng bài tập phát triển sức bền tốc độ nội dung Chạy cự ly ngắn cho nam sinh viên ngành Giáo dục thể chất năm thứ nhất Trường Đại học Tây Nguyên

**Chu Vuong Thin; Tran Van Hung**

Application of exercises to develop endurance, speed, short distance running for male students majoring in Physical Education in the first year of Tay Nguyen University

**272. NGUYỄN VĂN TOÀN; CAO TRƯỜNG GIANG; LÊ TRỌNG ĐỘNG**

Đánh giá bộ đề kiểm tra giữa kỳ trắc nghiệm khách quan học phần Bóng rổ cho sinh viên Học viện Nông Nghiệp Việt Nam

**Nguyen Van Toan; Cao Truong Giang; Le Trong Dong**

Evaluation of the objective test midterm exam for the Basketball module for students of the Vietnam Academy of Agriculture

**278. PHÙNG ĐỨC THÀNH; NGUYỄN THỊ VIỆT ANGA**

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả ứng dụng các bài tập phát triển sức mạnh tốc độ trong môn vượt vật cản cho học viên năm thứ 2 Trường Đại học Trần Quốc Tuấn (Trường Sĩ quan Lục quân 1)

**Phung Duc Thanh; Nguyen Thi Viet Nga**

Selecting and evaluating the effectiveness of applying exercises to develop strength and speed in obstacle course for 2nd year students of Tran Quoc Tuan University (Army Officer School 1)

**282. NGUYỄN XUÂN HƯỜNG; NGUYỄN HOÀNG TUẤN CƯỜNG**

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả thực hiện kỹ thuật đánh bóng gậy sắt trung bình cho sinh viên chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Xuan Huong; Nguyen Hoang Tuan Cuong**

Selecting exercises to improve the efficiency of hitting the average iron ball technique for students majoring in Golf, Bac Ninh Sports University

**286. NGUYỄN THỊ PHƯƠNG OANH; LÊ NGỌC NHUNG; NGÔ THÚY HƯƠNG**

Thực trạng học tập theo nhóm các môn học lý thuyết của sinh viên Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Thi Phuong Oanh; Le Ngoc Nhung; Ngo Thuy Huong**

Actual situation of group study of theoretical subjects of students at Bac Ninh Sports University

**291. ĐINH HÙNG TRƯỜNG; ĐẶNG HOÀI AN; TRẦN THỊ PHƯƠNG THẢO**

Thực trạng các phương pháp giảng dạy môn Cầu lông cho sinh viên Trường Đại học Kinh tế kỹ thuật công nghiệp

**Dinh Hung Truong; Dang Hoai An; Tran Thi Phuong Thao**

The current situation of teaching methods of badminton for students of the University of Industrial Economics and Technology

**295. LÊ NGỌC NHUNG**

Thực trạng năng lực sư phạm của sinh viên chuyên ngành Bóng rổ ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

## **BÀI BÁO KHOA HỌC**

**Le Ngoc Nhung**

Current status of pedagogical capacity of students majoring in Basketball in the Physical Education major, Bac Ninh Sports University

**299. DƯƠNG BÁ TUẤN**

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội

**Duong Ba Tuan**

Research on general physical fitness development exercises for first-year male students at Hanoi University of Business and Technology

**303. NGÔ HẢI HƯNG; TRẦN HUYỀN TRANG**

Lựa chọn phương tiện hỗ trợ chuyên môn hoàn thiện kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên năm thứ nhất chuyên ngành Quần vợt ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Ngo Hai Hung; Tran Huyen Trang**

Selecting professional supplementary aids to perfect the forehand and backhand topspin technique for freshmen majoring in Tennis, Physical Education at Bac Ninh Sports University

## **PHẦN 3. HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**309. NGUYỄN ĐẠI DƯƠNG; PHẠM TUẤN HIỆP**

Khảo sát kết quả thi đấu của Đội tuyển Điền kinh Việt Nam tại các kì Asiad giai đoạn 2010-2018

**Nguyen Dai Duong; Pham Tuan Hiep**

Survey on the results of the Vietnam Athletics Team at the Asian Games in the 2010-2018 period

**315. ĐẶNG HOÀI AN; ĐINH HÙNG TRƯỜNG**

Diễn biến trình độ thể lực của nữ vận động viên Vật Đới tuyển trẻ quốc gia trong chu kỳ huấn luyện năm

**Dang Hoai An; Dinh Hung Truong**

Evolution of fitness level of female National Youth Team Wrestling athletes during the year training cycle

**319. ĐẶNG VĂN DŨNG**

Xác lập nội dung và phân phối Chương trình Huấn luyện năm thứ hai, giai đoạn Huấn luyện ban đầu cho các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp miền Bắc

**Dang Van Dung**

Establish content and distribution of the Second Year Training Program, the Initial Training phase for Northern Professional Chess clubs

**323. TRẦN TRUNG KHÁNH; DƯƠNG VĂN PHƯƠNG**

Thực trạng công tác huấn luyện sức bền chuyên môn cho nam VĐV lứa tuổi 13-14, Câu lạc bộ Quần vợt Quận Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

**Tran Trung Khanh; Duong Van Phuong**

Current status of professional endurance training for male tennis players aged 13-14 Thu Duc District, Ho Chi Minh City

**328. PHẠM TRƯỜNG NAM; HÀ THỊ LIÊN**

Nghiên cứu những lỗi sai thường mắc của nam vận động viên đội tuyển Bắn súng trẻ quốc gia Smolensk - Nga khi thực hiện Bắn súng ngắn hơi

**Pham Truong Nam; Ha Thi Lien**

Research on the common mistakes of male athletes from the Smolensk - Russia national youth shooting team when performing air pistol shooting

**333. NGUYỄN NGỌC TUẤN; NGUYỄN TIẾN CHUNG; NGUYỄN PHƯƠNG THẢO; VÕ VĂN CA**

Tương quan giữa phẩm chất ý chí và thành tích thi đấu của vận động viên chạy cự ly ngắn Đội tuyển Điền kinh trẻ Quốc gia Việt Nam tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Ngoc Tuan; Nguyen Tien Chung; Nguyen Phuong Thao; Vo Van Ca**

Correlation between will quality and competition performance of short distance runners of Vietnam National Youth Athletics Team at Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University

**337. NGUYỄN VIỆT HỒNG; NGÔ THỊ HOA**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao chất lượng đòn đá thấp (low kick) trong Muay thái cho nữ vận động viên lứa tuổi 11 – 12 Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao Công an Nhân dân

**Nguyen Viet Hong; Ngo Thi Hoa**

Selection and application of exercises to improve the quality of low kicks in Muay Thai for female athletes aged 11-12, People's Public Security Sports Training and Competition Center

**341. TRƯƠNG THỊ HỒNG TUYÊN**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn nâng cao thành tích chạy 4x100m cho đội tuyển Điền kinh nữ Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Truong Thi Hong Tuyen**

Choosing exercises to develop professional fitness to improve running performance 4x100m for the women's track and field team of Hanoi National University of Education

**345. LƯU PHAN XUÂN HOÀNG**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nữ VĐV Đội tuyển trẻ Taekwondo tỉnh Khánh Hoà

**Luu Phan Xuan Hoang**

Developing standards for assessing physical fitness and technique of female athletes of Khanh Hoa province's Taekwondo youth team

**348. DƯƠNG VĂN PHƯƠNG; TRẦN TRUNG KHÁNH**

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền chuyên môn cho nam VĐV lứa tuổi 13-14, câu lạc bộ Quần vợt Quận Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

**Duong Van Phuong; Tran Trung Khanh**

Choosing exercises to develop professional endurance for male tennis players aged 13-14 Thu Duc District, Ho Chi Minh City

## **PHẦN 4. TÂM LÝ, Y SINH HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

**353. NGUYỄN HOÀNG MINH THUẬN; NGUYỄN THANH ĐẠM; NGUYỄN THỊ THANH TRÀ**

Sự biến đổi các chỉ số chức năng sinh lý của nữ vận động viên trẻ xe đạp đường trường tỉnh An Giang sau một năm tập luyện

## **BÀI BÁO KHOA HỌC**

**Nguyen Hoang Minh Thuan; Nguyen Thanh Dam; Nguyen Thi Thanh Tra**

Changes in physiological function indexes of young female road cyclists in An Giang province after one year of training

**357. LÊ XUÂN ĐIẾP; NGUYỄN LÊ MINH HUY; TRẦN ANH VƯƠNG; WANG XING**

Đánh giá sức khỏe tâm lý ở học sinh tiểu học - Nghiên cứu thử nghiệm cắt ngang tại Từ Sơn Bắc Ninh

**Le Xuan Diep; Nguyen Le Minh Huy; Tran Anh Vuong; Wang Xing**

Assessment of psychological health in primary school students - A cross-sectional trial in Tu Son Bac Ninh

**364. PHÙNG THỊ CÚC**

Thực trạng trở ngại tâm lý trong hoạt động học tập của sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng

**Phung Thi Cuc**

The reality of psychological obstacles in learning activities of first-year students at Da Nang Sport University

**370. NGUYỄN NGỌC MINH**

Thực trạng sức khỏe tâm thần hậu Covid-19 của sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội

**Nguyễn Ngọc Minh**

Post-Covid-19 mental health status of students at Vietnam National University, Hanoi

## **TIN TỨC, SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**

**375. PHẠM TUẤN DŨNG**

Bài tập thể dục nâng cao sức khỏe tại văn phòng làm việc

**Pham Tuan Dung**

Exercise to improve health at the office

## THỂ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

**1** Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao công bố và giới thiệu các bài viết về các lĩnh vực:

- Lý luận và thực tiễn TDTT đăng tải các quan điểm lý luận về đào tạo và huấn luyện thể thao, các vấn đề về TDTT trong thực tiễn, đồng thời là diễn đàn trao đổi các thông tin mới, kiến thức chuyên ngành về đào tạo, huấn luyện TDTT.

- Bài báo khoa học: Công bố kết quả nghiên cứu các công trình khoa học thuộc các lĩnh vực: Giáo dục thể chất và thể thao trường học; Huấn luyện thể thao; Quản lý TDTT và thể thao cho mọi người; Y sinh - dinh dưỡng TDTT và Tâm lý học TDTT.

- Tin tức - sự kiện và nhân vật TDTT đăng tải các tin tức, sự kiện hay tổng kết các sự kiện và các nhân vật tiêu biểu của TDTT.

Nội dung công bố chưa được gửi đăng ở bất kỳ bản tin, tạp chí nào khác trong nước và quốc tế.

**2** Bài viết được soạn thảo trên máy vi tính, bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài viết dài không quá 10 trang A4 (font chữ Time New Roman hoặc .vntime, cỡ chữ 13, cách dòng 1.5 lines, lề trái 3cm, lề phải 2 cm, lề trên và dưới 2.5cm). Hình vẽ minh họa hoặc ảnh (nếu có) trình bày với kích thước không quá 7x14cm. Minh họa được chia làm hai loại: Hình và bảng. Bản thảo nếu có minh họa phải đặt đúng vị trí và chú thích rõ ràng.

**3** Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học, các đơn vị đo lường được sử dụng theo quy định do Nhà nước ban hành. Các thuật ngữ khoa học nếu chưa được việt hóa thì ưu tiên dùng nguyên bản tiếng Anh.

**4** Cấu trúc bài viết:  
- Với bài viết thuộc phần 1 - Lý luận và thực tiễn TDTT và phần 3 - Tin tức, sự kiện và nhân vật cần ghi rõ tên tác giả, học hàm, học vị, đơn vị công tác và số điện thoại liên lạc để trao đổi nội dung bài viết và thông tin về tình hình sử dụng bài viết. Với các bài dịch, cần ghi rõ nguồn dịch.

- Với các bài báo khoa học cần đầy đủ các phần:  
+ Tên bài báo: (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Tác giả bài báo (ghi rõ học hàm, học vị, họ và tên, đơn vị công tác, địa chỉ liên lạc, số điện thoại liên lạc)  
+ Tóm tắt (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Từ khóa (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Đặt vấn đề  
+ Phương pháp nghiên cứu  
+ Kết quả nghiên cứu và bàn luận  
+ Kết luận  
+ Tài liệu tham khảo (Tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được trình bày theo quy định nghiên cứu khoa học hiện hành).

+ Nguồn bài báo (Bài báo được trích từ công trình nghiên cứu khoa học nào? cấp nào? đã hoàn thành chưa? Thời gian nghiệm thu?)

Mỗi bài viết bằng tiếng Việt Nam khi đăng tải trên tạp chí nộp kinh phí là 700.000đ với số thường kỳ, 1.000.000đ với số đặc biệt và 100USD với bài đăng Tiếng Anh.

**5** Bài viết được gửi thường xuyên, không hạn chế về số lượng bài.

Tình hình sử dụng bài đăng sẽ được thông báo với tác giả thông qua số điện thoại trên bài viết. Bài không đăng không trả lại bản thảo.

**6** Mỗi tác giả được tặng 01 cuốn tạp chí có bài đăng.

Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

◆ Mọi giao dịch đề nghị liên lạc theo địa chỉ: Ban biên tập tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh.

◆ Địa chỉ: Phường Trang Hạ, Thành phố Từ Sơn, Bắc Ninh. Điện thoại: 0222 2217765

TS. Mai Thị Bích Ngọc (0988 844943)

Email: tapchikhoahoc.upes1@gmail.com

◆ Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao được in thành 1.500 cuốn, tại Công ty TNHH kỹ nghệ in Ngôi Sao. Địa chỉ: Số 2, tổ 45, Phường Láng Thượng, Quận Đống Đa, Hà Nội. Nộp lưu chiều quý IV năm 2022.

Họ và tên:.....

Địa chỉ: .....

Tel: .....Fax.....

Từ số.....Đến số.....Số lượng.....Quyển/kỳ



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING**

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

ISSN 1859 - 4417

**SỐ ĐẶC BIỆT/2022**

